

**Nutze deine
Vergangenheit**



**als Ressource
für deine Zukunft**

Frauenfrühstück: Samstag, 23. November 2024

Nutze deine Vergangenheit als Ressource für die Zukunft: Thema

Negative Erlebnisse können uns jahrelang blockieren, uns begrenzen, ausbremsen und kleinhalten. Nicht selten entstehen daraus negative Glaubenssätze, die uns den Mut, die Zuversicht und den Willen rauben, Neues zu entdecken und neue Schritte zu wagen. Darum ist es für unser Leben und unsere Zukunft von Bedeutung, zu wissen, wer wir sind, was uns als Kinder und Teenager geprägt hat und was wir erlebt haben, damit wir unsere Gefühle und die Reaktionen auf heutige Situationen verstehen können. Dies ist wichtig, um in der Zukunft kompetent, mutig und sicher zu handeln und gute Entscheidungen treffen zu können.

Susanna Aerne *1968 / verheiratet / Mutter von vier jungen Erwachsenen / Susanna Aerne arbeitet als ganzheitlich systemische Einzel-, Paar- und Familienberaterin IKP, in eigener Praxis in Zofingen. Susanna ist Autorin, Referentin und schult Multiplikatoren zu Themen Identität, Sexualität und Beziehung. Ihre Leidenschaft ist es, Menschen zum «Grossträumen und Fliegen» zu bringen. Wunsch von Susanna: «Ich wünsche jeder Frau, dass sie erlebt, was geschieht, wenn sie die Verletzungen der Vergangenheit hinter sich lässt, die daraus gewachsenen Ressourcen entdeckt, um in der Zukunft Vollgas geben zu können. Wir brauchen mutige Frauen!«

Samstag, 23. November 2024, 8.45 bis ca. 11.00 Uhr **Datum**

Chrischona Sursee, Sandgruebestrasse 3, 6210 Sursee **Ort**

Frühstück und Unkostenbeitrag 19.- Franken. Bezahlung bar (passend) oder mit Twint möglich. **Kosten**

Es stehen eine nur sehr beschränkte Anzahl Parkplätze beim Gebäude zur Verfügung. **Parkplätze**
Bitte parkieren Sie bei der Kantonsschule Sursee oder Eishalle (kostenpflichtig).

bis Montag, 18.11.2024 bei: Martina Mauch, 079 475 29 31 oder martina.mauch@gmx.ch **Anmeldung**
Im Verhinderungsfall bitten wir um einen kurzen Anruf.

Wir freuen uns auf euch! Das Frauenfrühstücks-Team