



**Sternliprüfungen**

Wolf

Dieses Heft gehört

Vorname, Nachname, Jungschiname, Geburtsdatum, Foto, Adresse,

# Jungscharwissen

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du bereitest eine kurze Andacht vor, bzw. kannst eine biblische Geschichte ansprechend für Kinder erzählen. |  |
| Du kannst verschiedenste Bibelverse in der Bibel finden. |  |
| Du kannst die wichtigsten biblischen Ereignisse in richtiger Reihenfolge einordnen. |  |
| Du bereitest ein Spiel für die gesamte Jungschar vor. |  |
| Du lernst die Bibelverse 1Johannes 3,16; Römer 3,24-25; Römer 5,8; Galater 4,6-7 und Galater 5,22-23 auswendig. |  |
| Du kannst die BESJ-Mission aufsagen. |  |
| Du wählst ein Buch aus dem alten und eines aus dem neuen Testament aus, liest diese und besprichst diese anschliessend mit einem Leiter. |  |
| Du kannst das Evangelium in einfachen Worten erklären. |  |

# 1. Hilfe

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du lernst, wie man sich bei einem Unfall richtig verhält und was man der Reihe nach tut. |  |
| Du stellst einen Plan für eine ausgewogene und gesunde Ernährung für ein Wochenende zusammen. |  |
| Du kümmerst dich um ein krankes oder leichtverletztes Kind; bzw. kannst beschreiben, was dabei wichtig ist. |  |
| Du erklärst, ab wann du einen Arzt beiziehen bzw. aufsuchen würdest. |  |
| Du kannst erklären und vorzeigen, was man bei einer bewusstlosen Person tun muss und warum. |  |
| Du kannst drei Gründe nennen, warum gesunde Ernährung, ausreichend Erholung und Sport für uns Menschen wichtig ist. |  |
| Du weisst, was bei einem Sonnenstich zu tun ist. |  |
| Du machst über vier Wochen hinweg jeden zweiten Tag min. 15 Minuten Sport, Z.B. Kraftaufbau, joggen, Velofahren, schwimmen, laufen etc. |  |
| Du kannst erklären, warum und welche negativen Auswirkungen Alkohol, Nikotin und Drogen auf uns haben. |  |
| Du erklärst, warum Lebensmittel- und Körperhygiene auf Lagern und Fahrten wichtig ist. |  |
| Du stellst dir ein persönliches Erste-Hilfe-Set zusammen und nimmst es immer mit. |  |
| Du zeigst drei verschiedene Rettungs- und Tragegriffe vor und kannst deren Vor- und Nachteile schildern. |  |

# Food und Feuer

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du bringst bei Regen ein gutes Feuer zustande oder du machst ein Feuer mit höchstens drei Streichhölzern, ohne Papier oder Anzündwürfel. |  |
| Du kannst Holz spalten, ohne dich oder andere in Gefahr zu bringen. |  |
| Du kennst sechs Zunderarten und sammelst diese. |  |
| Du kannst eine gute Feuerstelle mit Kochgelegenheit bauen. |  |
| Du erstellst einen Plan mit den benötigten Lebensmitteln und Preisen für eine Mahlzeit bei der du eine Gruppe von mind. acht Personen auf dem Feuer bekochst; Vorspeise, Hauptgang und Dessert. |  |
| Du kannst drei Möglichkeiten erklären, wie man ohne Streichhölzer/Feuerzeug Feuer machen kann und führst eine davon vor. |  |
| Du baust eine spezielle Feuerart auf und zündest es an. |  |
| Du baust eine Gargrube oder einen Backofen und bereitest darin etwas zu. |  |

# Orientierung

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du kannst bestimmte Koordinaten anlaufen. |  |
| Du kannst auf verschiedenen Arten deinen Standort bestimmen. |  |
| Du planst eine zweitägige 15 km Wanderung. |  |
| Du nimmst an einem Hajk teil, mit Übernachtung, und baust dir dort einen Schlafplatz aus Naturmaterialen. |  |
| Du leitest eine Gruppe an. |  |
| Du kannst das NORDA anwenden. |  |
| Du kannst deinen Rucksack richtig packen. (Was kommt wo rein?) |  |
| Du kannst die Höhe einer Brücke mit Hilfe eines Steins bestimmen. |  |
| Du kennst die Daumensprungmethode und kannst sie anwenden. |  |
| Du kennst die Unterschiede zwischen Ansichts- und Plankroki/Wegkroki, erklärst diese und kannst selber eines anfertigen. |  |
| Du kannst mit den Umgehungsmarken des Kompasses umgehen. |  |
| Du kannst Höhenmeter anhand einer Karte bestimmen. |  |

# Pioniertechnik

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du zeigst sechs Knoten vor: Spanner, Einfachschleife, Artillerieknoten, Wantbändsel, laufender Palstek, einfacher Schotstek (siehe Buch: die praktische Knotenfibel) und weisst wie man sie anwendet. |  |
| Du kannst ein Seil spannen. |  |
| Du kannst allein ein Biwak planen und bauen. |  |
| Du bringst einer anderen Person einen gängigen Knoten bei. |  |
| Du kannst eine Seilbrücke mit Sicherung bauen. |  |
| Du kannst Blachen/Zelte richtig pflegen. |  |
| Du weisst, wie man Seile richtig pflegt und kennst die wichtigsten Regeln im Umgang mit Seilen. |  |
| Du baust einen Flaschenzug. |  |
| Du kannst alle drei Bünde (Kreuzbund, Parallelbund, Kreisbund). |  |

# Natur

|  |  |
| --- | --- |
| **Aufgaben** | **erledigt** |
| Du erkennst acht Bäume an den jeweiligen Blättern/Früchten und sammelst diese. |  |
| Du erkennst acht essbare Pflanzen und weisst eine Verwendung oder spezielle Eigenschaft dazu. |  |
| Du kommst einmal mit dem Velo in die Jungschi. |  |
| Du kochst eine Mahlzeit mit essbaren Wildpflanzen. |  |
| Du kennst Schön- und Schlechtwetterzeichen. |  |
| Du weisst, wie man sich bei einem Gewitter zu verhalten hat. |  |
| Du kannst Kassiopeia, Orion, Milchstraße, Drache erkennen. |  |
| Du kannst die Reihenfolge der Planeten aufzählen und etwas dazu erzählen. |  |
| Du erkennst vier Wolkenarten und kannst daraus Rückschlüsse ziehen. |  |
| Du baust eine mobile Wasserfilteranlage. |  |